



<http://www.ghg-due.de/>

c/o AStA Uni Duisburg-Essen
Universitätsstraße 2
45141 Essen

Datum: 23.10.10

Antrag auf kostenloses Trinkwasser in den Mensen sowie Cafés

Der AStA möge sich dafür einsetzen, dass in den Mensen so wie Cafés des Studentenwerkes kostenlose Trinkwasserspender errichtet werden.

Begründung:

Dass der Mensch zu 60% aus Wasser besteht und die damit verbundene essenzielle Bedeutung des Wassers für den menschlichen Körper sollte hinlänglich bekannt sein. Das die meisten Menschen zu wenig trinken ist ebenfalls ein bekanntes Problem, das mit kostenlosem Trinkwasser ein Stück weit behoben werden kann. Da die Konzentrationsfähigkeit bei zu geringer Flüssigkeitszunahme deutlich sinkt lässt sich so die geistige Leistungsfähigkeit der Studenten an dieser Universität mit einem geringen Einsatz einfach fördern.

Zudem sind die meisten in der Mensa angebotenen Getränke leicht bis stark zuckerhaltig, an dieser Stelle sollte man sich seiner Verantwortung für die Gesundheit einer immer dicker werdenden Gesellschaft bewusst werden. Ein Feldversuch an mehreren Schulen im Ruhrgebiet hat gezeigt, dass Wasserspender das Risiko übergewichtig zu werden reduzieren.

Zur weiteren Lektüre empfiehlt sich das Portal von „Trinkfit - mach mit!“ welches unter anderem gefördert vom Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz sich darum bemüht den das Trinkverhalten langfristig zu verbessern.

Die globale Bedeutung des Trinkwassers ist nicht zuletzt auch daran zu erkennen, das es mittlerweile ein Menschenrecht auf sauberes Trinkwasser gibt.

Ort, Datum:

Duisburg, 23.10.10

Antragsteller:

Lukas Helmbrecht
Für die Grüne Hochschulgruppe Duisburg-Essen

Quellen:

<http://www.trinkfit-mach-mit.de/>

<http://www.presse.dak.de/ps.nsf/sblArchiv/4DBEEDA8F5708828C125761F002AB213>